

Hallennutzungsplan Gymnastikhalle Dannenberg				Stand Oktober 2024		
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00 - 09.00 Uhr						
09.00 - 10.00 Uhr	9.00 - 10.30 Uhr Yoga	10.00 - 11.30 Uhr Seniorengymnastik	9.00 - 10.00 Uhr Reha Sport Orthopädie			
10.00 - 11.00 Uhr			10.00 - 11.00 Uhr Reha-Sport Orthopädie			
11.00 - 12.00 Uhr			11.00 - 12.00 Uhr Reha-Sport Orthopädie			
12.00 - 13.00 Uhr						
13.00 - 14.00 Uhr						
14.00 - 15.00 Uhr						
15.00 - 16.00 Uhr						
16.00 - 17.00 Uhr						
17.00 - 18.00 Uhr					16.30 - 18.00 Uhr Qigong	
18.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr Reha-Sport im Winter	18.00 - 19.00 Uhr Pilates			18.15 - 20.00 Uhr Frauenturnen	
19.00 - 20.00 Uhr	19.00 - 20.30 Uhr Yoga	19.00 - 20.00 Uhr Pilates		19.15 - 20.30 Uhr Rückenschule		
20.00 - 21.00 Uhr			Feuerwehrtort B. Meier			